

REGULAMIN

7. FESTIWAL BIEGOWY

IRON RUN

IRON RUN Festiwalu Biegowego jest projektem realizowanym w ramach Festiwalu Biegowego Forum Ekonomicznego, skierowanym do biegaczy, którzy lubią wyzwania i pragną spróbować rywalizacji w zupełnie nowej formule.

I ORGANIZATOR

1. Organizatorem Festiwalu Biegowego jest Fundacja Instytut Studiów Wschodnich z siedzibą w Warszawie, 00-382, ul. Solec 85/33; tel: 022/583-11-00, fax:022/583-11-50 i Fundacja „Festiwal Biegów” z siedzibą: w Niskowej 161, 33-395 Chełmiec. Strona internetowa zawodów to: www.festiwalbiegow.pl oraz www.runningfestival.pl

II INFORMACJE PODSTAWOWE

Iron Run skierowany jest do biegaczy uczestniczących w dniach 9-11 września 2016 r. w Festiwalu Biegowym Forum Ekonomicznego i ukończą w wyznaczonych limitach czasowych biegi wchodzące w skład Iron Run.

III BIEGI I PROGRAM IRON RUN W EDYCJI 2016:

Piątek – 9 września

15:00 – Odprawa uczestników

16:00 - Krynicka Miła

18:05 - Bieg na dystansie 15 km

22:35 - Bieg Nocny 7 km

Sobota – 10 września

7:00 - Ultramaraton na dystansie 64 km

19:00 - Bieg 3 km

22:05 - Nocny Bieg Rodzinny 5km

Niedziela – 11 września

8:40 - Koral Maraton

14:30 - Bieg na Jaworzynę

16:00 - Bieg na 1 km

IV UCZESTNICTWO

Wszyscy zawodnicy, którzy zarejestrują się przez elektroniczny formularz lub w biurze zawodów uiszczą opłatę, odbiorą numer startowy, a w dniu 9 września 2016 będą mieli ukończone 18 lat.

V ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia przyjmowane są na stronie www.festiwalbiegow.pl. Istnieje możliwość zgłoszenia bezpośrednio w biurze zawodów w dniu 9 września

2. Zarejestrowany zawodnik, który poprawnie wypełnił kartę zgłoszenia i uiszczył opłatę, otrzymuje w biurze zawodów numer startowy, który widnieje przy jego nazwisku na liście startowej

3. Zgłoszenie każdego zawodnika powinno być własnoręcznie podpisane. Podpis na karcie rejestracji można dokonać przy odbiorze numeru startowego w biurze zawodów lub przesyłając podpisaną kartę rejestracji bezpośrednio do biura organizatora.

4. Opłaty startowe zawarte są w Regulaminie 7. Festiwalu Biegowego.

VI ZASADY RYWALIZACJI

1. Iron Run rozgrywany jest formułą etapową.

2. Sklasyfikowani mogą być jedynie zawodnicy, którzy ukończyli wszystkie etapy w limitach czasowych.

3. Zwycięzcą całych zawodów zostanie zawodnik, którzy uzyskają najlepszy czas łączny we wszystkich ośmiu biegach.

4. Uczestnicy IR nie będą klasyfikowani w poszczególnych biegach. Wyjątek stanowią zawodnicy, którzy nie zmieszczą się w limicie czasowym. Takie osoby będą klasyfikowane w danej konkurencji na zasadach ogólnych.

VII LIMITY CZASOWE

1. Biegowa etapówka. W ciągu trzech dni zawodnicy startują w biegach górskich i ulicznych. Zwycięzcą konkurencji zostaje zawodnik, który uzyska najlepszy łączny czas ze wszystkich biegów.

Piątek – 9 września

16:00 - Krynicka Mila - start wspólny, limit czasowy 7'

18:05 - Bieg na dystansie 15 km - bieg pościgowy, limit czasowy 1h40'

22:35 - Bieg Nocny na dystansie 7 km - start interwałowy, limit czasowy 45'

Sobota – 10 września

7:00 - Ultramaraton na dystansie 64 km - bieg pościgowy, limit czasowy 10h

19:00 - Bieg na 3 km - start interwałowy, limit czasowy 18'

22:05 - Nocny Bieg Rodzinny na 5 km - start wspólny, limit czasowy 30'

Niedziela – 11 września

8:40 - Koral Maraton - start interwałowy, limit 4h30'

14:30 - Bieg na Jaworzynę - bieg pościgowy dla zawodników do 5 minut straty do zwycięzcy, pozostali start interwałowy, bez limitu czasu

16:00 - Bieg na 1 km - start wspólny, bez limitu czasu

VIII KLASYFIKACJE

Rywalizacja w Iron Run odbywa się w dwóch równorzędnych kategoriach wiekowych:

a. do 40 lat

b. 40 lat powyżej

VIII NAGRODY

Zwycięzcy w klasyfikacjach wiekowych otrzymują nagrody według tabeli nagród 7. Festiwalu Biegowego.

IX ZMIANY W REGULAMINIE

1. Regulamin jest spójny z postanowieniami regulaminu 7. Festiwalu Biegowego.
2. Ze względu na charakter rywalizacji, Organizator zastrzega sobie możliwość wprowadzenia zmian w regulaminie konkurencji, mających za zadanie rozstrzygnięcie wszystkich elementów spornych, które mogą pojawić się w trakcie zawodów ze względu na potrzebę interpretacji zapisów czy nieprzewidzianych zdarzeń w trakcie rywalizacji.
3. Ostateczna interpretacja powyższego regulaminu należy do Organizatora.